

*15 Doa*  
*&*  
*Janji*  
*Yesus Kristus*

Why

## DOA PEMBUKAAN

Allah Roh Kudus, penuhilah hati kami dan bukalah akal budi kami agar dengan merenungkan sengsara Tuhan Yesus ini, kami semakin dapat memahami cinta kasih Allah, dan tergugah untuk hidup sesuai dengan hukum cinta kasihMu.

Bunda Maria ajarilah kami agar cinta kasih kami semakin hari semakin mekar dan iman kami semakin kokoh. **A M I N.**

## DOA PERTAMA

**Bapa Kami** .....

**Salam Maria** .....

Tuhan Yesus Kristus sumber kebahagiaan abadi, penyelamat dan pengharapan semua pendosa, bagiMu kesukaan terbesar adalah berada di tengah-tengah manusia, bahkan menjadi manusia seutuhnya. Demi cinta kasihMu kepada manusia, Engkau dengan rela telah menerima segala kesengsaraan dan penderitaan. Sejak Engkau dilahirkan dan memuncak saat Engkau menderita di kayu salib dan wafat sebagai pemenuhan rencana Ilahi. Pada perjamuan terakhir bersama para Rasul, Engkau membasuh kaki mereka. Engkau memberi mereka tubuh dan darahMu yang tak ternilai harganya. Dan pada saat yang sama, Engkau meramalkan sengsaraMu namun sempat menghibur mereka. Dalam menghadapi maut, Engkau mengalami duka derita yang mendalam, kepahitan dan kegetiran hati, semata-mata karena dosa manusia, hingga murid-muridMu Kau minta untuk menemaniMu di Taman Getsemani.

*“HatiKu sangat sedih seperti mau mati rasanya. Tinggallah di sini dan berjaga-jagalah.”*

Segala ketakutan, kepiluan hati dan derita telah Kau alami sebelum Kau disiksa dan disalib, hingga Engkau berpeluh darah.

Ketika berdoa kepada Allah Bapa, Yudas, muridMu, mengkhianati Engkau. Engkau ditangkap dan disiksa oleh bangsa pilihanMu. Mereka mengangkat saksi-saksi palsu dan Kau diadili dengan curang. Bahkan ketika mereka seharusnya merayakan Hari Raya Paska yang khidmat, mereka dengan paksa menanggalkan jubahMu dan menggantinya dengan pakaian penghinaan. Mereka menutup mukaMu dengan kain dekil dan menamparMu. Mereka mengolok-olok Engkau dan menganyam ranting-ranting berduri untuk dikenakan sebagai mahkota di kepalaMu. MemberiMu tongkat untuk kemudian memukuliMu bertubi-tubi sambil melancarkan hinaan-hinaan yang menyakitkan.

Demi sengsara dan semua penderitaan yang telah Kau alami, sebelum sengsaraMu di kayu salib, berilah aku tobat sejati, penyesalan yang sempurna sebelum kematianku dan pengampunan atas dosa-dosaku. **A M I N.**

## *DOA KEDUA*

**Bapa Kami** .....

**Salam Maria** .....

Tuhan Yesus sumber kemerdekaan dan kebahagiaan sejati para malaikat, Engkau telah mengalami kengerian dan kedukaan yang tiada tara ketika bangsa pilihanMu laksana singa-singa buas dan lapar, mengelilingiMu dan menghujaniMu dengan bermacam-macam hinaan, ludahan, pukulan dan siksaan-siksaan yang mengerikan.

Demi kebengisan dan penghinaan ini, kami mohon kepadaMu ya Juru Selamat, lindungilah kami dari semua musuh-musuh kami, baik yang kelihatan maupun yang tidak kelihatan. Dan bimbinglah kami di bawah perlindunganMu ke dalam keselamatan abadi.

**A M I N.**

## *DOA KETIGA*

**Bapa Kami** .....

**Salam Maria** .....

Tuhan Yesus Pencipta surga dan alam semesta, cintaMu kepada manusia tidak dapat dibendung dan dibatasi. Engkaulah yang melindungi kami dengan kuasa cinta kasihMu yang tiada batas itu. Ingatlah akan derita yang demikian hebat, ketika dengan kebengisan dan kebencian dan didasari atas kemurkaan yang tak terpuaskan, bangsa pilihanMu menelantarkanMu di kayu salib dan menarikMu dengan paksa hingga otot-ototMu terputus.

Ingatlah pula ketika mereka merentangkan lenganMu dan menekukkan kakiMu di kayu salib dan memantekMu dengan paku-paku yang besar.

Kami mohon ya Yesus demi cinta dan sengsaraMu di kayu salib ini, berilah kami rahmat untuk dapat memahami sengsaraMu itu dan semakin mencintaiMu. **A M I N.**

## *DOA KEEMPAT*

**Bapa Kami** .....

**Salam Maria** .....

Tuhan Yesus cermin kemegahan abadi, dalam cahaya IlahiMu, Engkau melihat nasib umat manusia yang akan Engkau selamatkan. Banyak di antara mereka yang bahkan menolak Engkau dan memilih hidup untuk bergelimumang dalam dosa. Betapa Engkau bersedih hati, berduka dan berkeluh kesah bagi mereka yang celaka dan tanpa harapan itu.

Kami mohon demi kemaharahiman dan cinta kasihMu seperti yang Engkau perlihatkan pada para pendosa yang juga tergantung di kayu salib,

*“Hari ini juga engkau akan bersamaKu masuk ke dalam Firdaus”*

Ampunilah kami ya Yesus dari kesalahan kami pada saat maut menjemput kami. **A M I N.**

## *DOA KELIMA*

**Bapa Kami** .....

**Salam Maria** .....

Yesus Sang Juru Selamat, tiada penderitaan yang melebihi penderitaanMu. Bilur-bilur dan luka-lukaMu memenuhi sekujur tubuhMu dari kepala hingga ke ujung jari kakiMu. Namun demikian, tanpa menghiraukan penderitaan itu, Engkau berdoa pada Bapa di surga bagi mereka yang menganiaya Engkau,

*“Bapa ampunilah mereka, sebab mereka tidak tahu apa yang mereka lakukan.”*

Tuhan Yesus kami mohon kiranya bilur-bilurMu dan luka-lukaMu menyembuhkan luka kami. Yaitu luka-luka yang disebabkan oleh kedekilan hati kami dan sikap tidak mengenal cinta kasih. Demi sengsaraMu serta kerahimanMu, sudilah mengampuni orang-orang yang berbuat keji kepadaMu. Kami mohon, tanamkanlah rasa tobat yang mendalam dalam hati kami dan ampunilah segala dosa kami. **A M I N.**

## DOA KEENAM

**Bapa Kami** .....

**Salam Maria** .....

Oh Yesus Raja Cinta, demi cinta kasihMu kepada manusia, Engkau rela menderita dan ditelanjangi serta diperlakukan dengan semena-mena. Laksana seorang penjahat, diikat dan dipaku di kayu salib. Semua mencibirkan bibirnya menghina Engkau. Semua bahkan meninggalkan Engkau dalam penderitaan itu, termasuk murid-muridMu. Hanya IbuMu dan beberapa wanita dan murid-murid setiaMu, Yohanes, yang senantiasa mengikutiMu sampai ke puncak Golgota. Kepada Yohanes pula Engkau mempercayakan IbuMu.

*“Ibu, itulah anakMu, anak itulah IbuMu.”*

Tuhan Yesus demi kesengsaraanMu, perkenankanlah pula kami berlindung pada IbuMu, perawan suci, baik dalam suka maupun duka, agar kami berani menghadapi tantangan-tantangan hidup, mengatasi kekurangan kami, dan terutama dalam menghadapi cobaan pada saat kematian kami nanti. **A M I N.**

## DOA KETUJUH

**Bapa Kami** .....

**Salam Maria** .....

Tuhan Yesus, pancaran kerahiman yang tiada pernah padam. Engkau menderita dahaga yang sangat di kayu salib. Namun Engkau lebih berdahaga untuk menyelamatkan umat manusia.

Kami mohon ya Tuhan, sumber pancaran kerahiman, hidupkanlah di dalam hati kami api kerinduan untuk berbuat yang sebaik-baiknya di dalam segala tingkah laku dan segala perbuatan kami, dengan memadamkan gelora hawa nafsu dan kesenangan jasmani kami, dan keinginan akan hal-hal duniawi, demi penderitaan dahagaMu di kayu salib.

**A M I N.**

## DOA KEDELAPAN

**Bapa Kami** .....

**Salam Maria** .....

Tuhan Yesus yang lemah lembut, pencinta hati yang suci. Tatkala Engkau merindukan air karena keringnya kerongkonganMu dalam penderitaan yang sedemikian hebat, orang-orang Yahudi tidak habis-habisnya mencerca dan mengolok-olok Engkau. Bahkan Engkau telah diberi minum air cuka dicampur empedu.

Berilah kami rahmat agar sanggup menerima segala kepahitan dan kegetiran hidup yang menimpa kami di dunia ini. Agar kami dapat dengan layak menerima tubuh dan darahMu yang kudus selama hidup kami dan pada saat kami dijelang maut, sebagai penghibur dan bekal dalam perjalanan kami menuju Allah Bapa. **A M I N**.

## *DOA KESEMBILAN*

**Bapa Kami** .....

**Salam Maria** .....

Tuhan Yesus sumber kebajikan agung dan suka cita rohani. Engkau terbenam di dalam samudra kesengsaraan dan kepahitan pada saat Engkau menjelang ajal. Tak seorangpun dari bangsa pilihanMu menaruh sedikit iba kepadaMu, hingga Engkau menyampaikan keluh kesahMu kepada Bapa dan berseru,

*“AllahKu, ya AllahKu, mengapa Engkau meninggalkan Aku.”*

Demi sengsaraMu ini ya Yesus Sang Juru Selamat, kami mohon janganlah Kau tinggalkan kami di saat kengerian dan kematian kami nanti. **A M I N**.

## *DOA KESEPULUH*

**Bapa Kami** .....

**Salam Maria** .....

Tuhan Yesus Kristus, Alpha dan Omega, awal dan akhir dari segala yang hidup dan sumber kebajikan. Demi kami Engkau telah merendahkan diriMu dan membiarkanNya disiksa dan dianiaya. Tiada bagian dari tubuhMu yang luput dari siksaan.

Demi segala kasihMu itu ya Tuhan, ajarilah kami agar kami dapat mentaati hukum-hukumMu. Karena dengan cinta sejati, Engkau akan membukakan lebar-lebar jalan bagi kami menuju Bapa. **A M I N**.

## DOA KESEBELAS

**Bapa Kami** .....

**Salam Maria** .....

Tuhan Yesus, penderitaan, kengiluan, kepedihan yang Kau sandang menusuk sampai ke sumsum-sumsum tulangMu. Sedemikian hebatnya sengsara itu semata-mata hanya karena ingin merangkul kami orang berdosa. Sudah sepantasnya Engkau memurkai dan menghukum kami. Namun cinta kasihlah yang kami terima dariMu.

Tuhan Yesus, sembunyikan dan lindungilah kami dalam luka-lukaMu dan biarkanlah kemurkaanMu yang adil itu, berlalu. **A M I N.**

## DOA KEDUABELAS

**Bapa Kami** .....

**Salam Maria** .....

Tuhan Yesus cermin kebenaran dan lambang persatuan. Kemurahan hatiMu tidak mengenal batas bagaikan sumber air yang senantiasa memancarkan air jernih. Ingatlah ya Tuhan akan luka-luka itu yang tanpa sela sedikitpun pada tubuhMu. MukaMu, dadaMu dan tanganMu tercabik-cabik memerah karena darahMu yang suci. Sungguh kesengsaraan yang tiada bandingnya.

Perbaharuilah hati kami, agar dari hari ke hari, setia kami semakin kokoh dan cinta kami semakin mekar. Supaya kami pantas menghadapMu dan berkumpul bersamaMu selamanya di surga. **A M I N.**

## DOA KETIGABELAS

**Bapa Kami** .....

**Salam Maria** .....

Tuhan Yesus, Raja Abadi. KekuatanMu semakin habis. DeritaMu semakin tak tertahankan. Namun dengan berpasrah diri, Engkau telah memenuhi kehendak Bapa. Dengan penuh kepasrahan, Engkau menyelesaikan tugas yang mulia itu dengan berkata,

*“Sudah selesai ..... !”*

Demi derita dan sengsaraMu ini, kami mohon kepadaMu ya Tuhan Yesus, jadilah bagi kami terang saat hati kami kacau. Jadilah bagi kami penghibur saat kami berduka, dan ampunilah dosa-dosa kami pada saat kematian kami. **A M I N**.

## *DOA KEEMPATBELAS*

**Bapa Kami** .....

**Salam Maria** .....

Tuhan Yesus Putra Tunggal Bapa. Kemegahan dan kemuliaan Kau tinggalkan dan Engkau merendahkan diri menjadi manusia papa yang dihinakan. Dengan kesederhanaanMu itu, Engkau telah menyerahkan RohMu kepada Allah Bapa di surga dengan berkata,

*“Bapa, ke dalam tanganMu Kuserahkan RohKu.”*

Tuhan Yesus, Engkau telah memberi silih kepada Bapa berupa kesengsaraan yang tiada tara, kehancuran hati yang tiada batas, dan kematian yang tidak ternilai. Jadilah kekuatan bagi kami saat kami menghadapi godaan. Jadilah keberanian bagi kami untuk menangkal setan. Biarkanlah kami mati terhadap dunia, namun hidup dalam Dikau. Kami mohon, agar pada saat kematian kami nanti, Engkau sudi menerima kami dalam hadiratMu sebagai seorang yang kembali dari pembuangan. **A M I N**.

## *DOA KELIMABELAS*

**Bapa Kami** .....

**Salam Maria** .....

Tuhan Yesus, pokok anggur surgawi, ingatlah akan curahan darahMu yang telah Kau tumpahkan demi keselamatan kami. LambungMu ditikam dengan tombak sehingga mengucurlah darah dari tubuhMu.

Tuhan Yesus, masih apa lagi yang tersisa dari tubuhMu. Tidak ada. Kecuali bahwa cinta kasihMu senantiasa berlangsung selama-lamanya tanpa mengenal batas dan lelah. Terima kasih ya Yesus. Ingatlah kami pada saat jiwa kami dalam sakratul maut. **A M I N**.

## *DOA PENUTUP*

Tuhan Yesus, demi sengsaraMu yang mulia dan cinta kasihMu yang abadi, lebarkanlah hati kami ke dalam hatiMu agar kami semakin dapat memahami misteri cinta

kasihMu itu. Tanamkanlah dalam hati kami rasa tobat yang mendalam agar hati kami pantas menjadi kediamanMu, tempat Engkau bersemayam. Agar dengan demikian hidup kami semakin hari semakin sempurna, sehingga di kemudian hari kami layak untuk duduk di dekatMu di surga, tempat para kudus dan para malaekat memuji Dikau.

DIMULIAKANLAH ENGKAU ANAK DOMBA ALLAH, KINI DAN SEPANJANG MASA. **A M I N.**

**Semoga Tuhan Yesus menerima doa-doamu**

**IGNATIUS LOYOLA 030603**

Tuhan Yesus mengajarkan **15 Doa** disertai janji-janjiNya. **15 Doa** ini hendaknya diucapkan setiap hari berturut-turut selama satu tahun. Apabila keadaan tidak mengizinkan dengan alasan yang nyata - tentu ada pengecualian - hendaknya ditebus secepatnya pada kesempatan pertama.

Paus Pius IX merestui penyebaran **15 Doa** ini pada tanggal 31 Mei 1862 dan mengakui kebenaran serta faedahnya bagi jiwa-jiwa. Hal ini diperkuat dengan terpenuhinya janji-janji Yesus pada mereka yang telah dengan setia mengucapkan **15 Doa** tersebut dan juga oleh sejumlah peristiwa luar biasa yang dipakai Allah untuk menyatakan kebenarannya.

Siapa saja yang mengucapkan atau mendengar atau membawa doa ini, tak akan MATI TIBA-TIBA maupun terbenam ataupun racun mempan terhadapnya. Dia takkan terjatuh ke tangan musuh, terbakar ataupun kalah dalam peperangan.

## *JANJI-JANJI YESUS*

Yesus berjanji kepada Santa Birgitta bahwa barangsiapa menyelesaikan 15 doa itu selama satu tahun penuh akan **menerima karunia** sebagai berikut :

1. AKU akan membebaskan lima belas (15) jiwa keturunanmu dari Api Pencucian.
2. Lima belas (15) jiwa keturunanmu akan dikuatkan dan dipelihara dalam rahmat.
3. Lima belas (15) pendosa keturunanmu akan ditobatkan.
4. Siapapun yang mengucapkan doa ini akan memperoleh kesempurnaan utama.
5. Lima belas (15) hari sebelum kematianmu, AKU akan memberikan tubuhKU agar engkau terhindar dari kelaparan abadi. AKU akan memberikan darahKU untuk kau minum agar engkau tidak lagi haus selama-lamanya.
6. Lima belas (15) hari sebelum kematianmu, engkau akan mengalami suatu pertobatan yang mendalam atas dosa-dosamu dan akan menyesalinya secara sempurna.

7. AKU akan menempatkan di depanmu tanda SalibKU yang gemilang agar engkau dapat ditolong dan menangkis serangan-serangan musuhmu.
8. Sebelum kematianmu, AKU akan datang bersama BUNDAKU yang tercinta.
9. AKU akan menerima jiwamu dengan kerahiman dan membimbingmu ke dalam kebahagiaan abadi.
10. Dan setelah membimbingmu ke sana, AKU akan memberimu minuman istimewa dari pancuran keALLAHANKU, sesuatu yang tidak Kuberikan kepada mereka yang tidak mengucapkan doa-doaKU ini.
11. Ketahuilah barangsiapa telah hidup dalam keadaan berdosa selama 30 tahun tetapi mau mengucapkan doa-doa ini secara khidmat, AKU akan mengampuni dosa-dosanya.
12. AKU akan melindungimu dalam percobaan-percobaan besar.
13. AKU akan memelihara dan melindungi seluruh panca inderamu.
14. AKU akan melindungimu dari kematian tiba-tiba.
15. Jiwamu akan dibebaskan dari kematian abadi.
16. Engkau akan mendapatkan segala sesuatu yang akan kau minta dari ALLAH dan PERAWAN MARIA.
17. Jika selama hidupmu, engkau hanya hidup menurut kehendak hatimu dan apabila keesokan harinya engkau harus mati, maka hidupmu akan diperpanjang.
18. Setiap kali engkau mengucapkan doa ini, engkau akan mendapatkan **pengampunan seratus hari**.
19. Engkau akan dijamin akan turut serta dalam paduan suara para Malaikat yang Agung.
20. Siapa saja yang mengajarkan doa-doa ini kepada orang lain, ia akan mendapatkan kebahagiaan dan pahala tak henti-hentinya dan hal ini akan berlaku untuk selamanya.
21. Di mana saja doa-doa ini diucapkan di masa yang akan datang, Tuhan akan hadir dengan rahmatNya.
22. Para orang tua atau guru, yang membacakan doa-doa ini di depan anak-anaknya sekurang-kurangnya selama satu tahun, anak-anak itu akan dipelihara selama hidup mereka dari kecelakaan-kecelakaan besar yang dapat mengakibatkan mereka kehilangan salah satu dari panca indera mereka.

**SEBARLUASKAN DOA INI  
KE MANA-MANA  
KE SELURUH PENJURU DUNIA**